

介護福祉士ファーストステップ研修 受講のすすめ

「今」の現場に応じた『チームリーダー』を育成します！

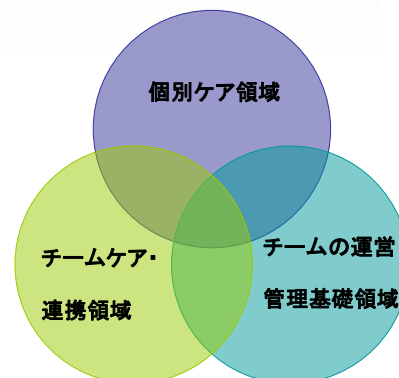
◆介護福祉士ファーストステップ研修とは

基礎的な業務に習熟した介護福祉士を対象として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践でき、チームのリーダーや新人職員の指導者としての役割が期待できるレベルの視点や技術を備えた職員を育成します。

◆身につく『チームリーダー』としての知識と実践

- ① 的確な判断、対人理解に基づく、
利用者の尊厳を支えるケアが実践できる【個別ケア領域】
- ② 介護課程の適切な管理、他職種、家族、地域との
連携によるチームケアが推進できる【チームケア・連携領域】
- ③ サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を
習得できる【チームの運営管理基礎領域】

この3つの領域を兼ね備えたリーダーを育てます。



◆他の研修では得られないポイント

演習による「気づき」

集合研修では、映像や実践に近い演習やディスカッションが中心です。他施設の受講者とともに考え、話し合うことで、新たな「気づき」を育みます。



レポートはしんどい、でも意味がある

即、実践に活かしていくために、研修ごとに自職場の課題レポートを持ち寄り、演習の材料とすることで、今、現場で起きている課題の解決にもつながります。終了後のレポートでは、研修での「学び」を深め、受講者の意識を高めます。



講師からの熱い指導

現場経験豊富な講師陣が、講義・演習を担当します。

受講者一人ひとりのレポートを評価し、「気づき」や「学び」が自施設での行動につながるようコメントをお返します。

ファーストステップ研修での学び ～受講者アンケート(平成30年度)より～

◆受講するとこう変わる



研修を受講し、自分の未熟さを実感しました。そして、色々な方達から、意見をいただいたり、自分にはない考えを得る事ができました。自職場をすぐに変える事は難しいとは思いますが、まずは、できる事から取り組んでいき、利用者の方達が望まれる事を支援できる環境作りを行っていきたいと考えています。

研修を受講し、自分が仕事に悩んでいることなど、他の受講生の話を聞いて、自分一人だけではないんだと不安や悩みが解消されました。また、講義の中でのグループワークなど、どれも大事な事ばかりでした。職場で FS 研修をまだ受講されていない人にも、是非、参加してほしいと思いました。

～ 研修に参加して得られた効果 TOP4 ～

- ◇グループワークを通じて、コミュニケーション能力が向上した
- ◇考えて介護をするようになった
- ◇尊厳や倫理、個別ケアなどについて考える事ができ、利用者本位のサービス技術を獲得できた
- ◇研修でいろいろな知識や分析手法が身に付き、職場の課題を解決するための実践力が向上した



多数の受講者が、研修の効果を感じています。特に、研修で学んだことを整理し、業務を常に振り返るようになったことがうかがえます。自施設への反映、学びの向上心が研修を受けることで育ちます。

◆ただ、長期間で課題がある

13日間の集合研修の拘束時間と事前・事後課題の作成を考えると、派遣する側も受講する側も負担があるのは確かです。

課題について考えたり、レポートをまとめたり、大変な部分を強く感じましたが、終了してみると、自信の考え方の変化や今後はこうしよう…という前向きな成長を感じることができました。終了後には、一種の達成感もあり、今後自職場でどう活かせるかも楽しみです。問題があっても、チームとして考え、皆が成長できるよう支援に取り組んでみようと思っています。



◆みんなに受けてもらいたい

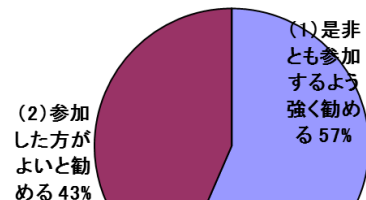
受講者が同僚や後輩に受講を勧めています。

受けてみて初めてその良さが分かる。



平成30年度受講生と講師

9. 同僚や後輩へ勧めるか



是非、職員を受講をご検討ください